

"Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit"

Wirksame Führung und Selbstführung erleben und entwickeln

Wer andere führen will, muss zuerst sich selbst führen können – dies gilt im Umgang mit Mitarbeitern genauso wie für Kundengespräche und für die erfolgreiche Kommunikation im Team. Ein eindeutiges und vor allem rechtzeitiges Feedback über die eigene Wirkung ist dafür unverzichtbar – von Menschen und insbesondere von den eigenen Mitarbeitern aber schwer zu bekommen bzw. anzunehmen.

Pferde dagegen spiegeln dank ihrer differenzierten Wahrnehmungsfähigkeit das menschliche Verhalten zu 100%. Dabei sind sie ehrlich und unmittelbar, freundlich und ohne Hintergedanken. Wer sich dem direkten und ehrlichen Feedback der Tiere öffnet, geht mit klaren Selbsterkenntnissen und konkreten Handlungsperspektiven aus dieser Begegnung.

Was Sie in diesem Seminar erreichen

Meist führt Fachwissen in die erste Führungsposition. Die **Reflektion der eigenen Führungsrolle** hat daher meist erst im Laufe der Zeit Platz. Aber auch für erfahrene Führungskräfte tauchen immer wieder Fragen auf, auf die wir gemeinsam Antworten finden werden: **Was bedeutet Führung überhaupt für mich?** Wie will ich führen? Was erwarten andere von mir? In welchen Führungssituationen fühle ich mich zuhause, in welchen unwohl? Kann ich situativ passend reagieren oder falle ich immer in die gleichen Muster? Was stresst mich, was stresst meine Mitarbeiter? Was kann ich dagegen tun?

Mithilfe unseres zwei- und vierbeinigen Trainerteams können Sie „am lebenden Objekt“ Ihr persönliches **Führungsverhalten erleben und neue Wege ausprobieren** – intensive Reflexionsphasen inklusive. Dabei werden Sie verinnerlichte Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster erkennen, können diese hinterfragen und bei Bedarf weiterentwickeln. Sie erarbeiten Ihr persönliches Führungsverständnis und definieren für sich, wie Sie Ihre Führungsrolle bisher ausfüllen und wie Sie sie in Zukunft gestalten wollen.

Im Ergebnis sind Sie in der Lage, sich bewusster in ihren verschiedenen Rollen wahrzunehmen, zu positionieren und wirksamer zu kommunizieren. Sie können Ihre Wirkung und die Reaktionen anderer klarer einordnen, angemessener auf die Bedürfnisse Ihres Umfeldes reagieren sowie gelassener mit Unsicherheiten und Konflikten umgehen.

Das klingt gut? Ist es auch!

„Es wirkt tatsächlich! Selbst hartgesottene Führungspersönlichkeiten entdecken eindrucksvoll die Mechanismen der Führung. Sehr empfehlenswert!“
(Michael Seidel, Personalleiter pentahotels)

„Ich halte das für eine sehr wirkungsvolle Maßnahme. Ich habe bei vielen Trainings noch nie etwas Besseres erlebt.“
(Jörn Franck, Geschäftsführer BOWERK Hamburg GmbH & Co. KG)

Zielgruppe

- Führungskräfte aller Ebenen
- Führungsnachwuchskräfte
- Team- und Projektleiter/innen
- Unternehmer und Selbständige

Inhalte

Selbstverständnis und Authentizität als Führungskraft

- Führungsmodelle in der Natur
- Selbstführung als Grundlage von Menschenführung
- Werte als Grundlage des eigenen Führungsverhaltens
- Einfluss der eigenen Persönlichkeit auf eine wirksame Führung

Persönliche Standortbestimmung in der Führungsrolle

- Was bedeutet für mich Führung?
- Wie führe ich, wie will ich führen?
- Passt mein Führungsstil zu meiner Rolle?

Bewusster Umgang mit dem eigenen Führungsverhalten

- Wie wirke ich auf andere und was strahle ich (unbewusst) aus?
- Wie bewusst nehme ich die Signale meines Gegenübers wahr?
- Wie wirkungsvoll baue ich Kontakt und Beziehungen auf?
- Wie angemessen gehen ich mit Distanz und Nähe um?
- Wie sehr stehe ich hinter dem, was ich sage?
- Wie kommuniziere ich meine Ziele?
- Wissen die anderen, was ich will?

Stress & Wandel managen – für sich und andere

- Konfrontation mit Neuem und Unbekanntem
- Umgang mit (eigenen und fremden) Ängsten und Unsicherheiten
- Produktiver Umgang mit Widerständen und Hindernissen
- Wirksames Agieren trotz fehlender Erfahrung und vertrauter „Tools“
- Kreativer Umgang mit Herausforderungen
- Fragen „Was geht?“ statt „Was geht nicht?“

Methoden

- Trainerinput
- Praktische Übungen mit verschiedenen Pferden und Eseln (es wird nicht geritten)
- Geleitete Selbstreflexion
- Feedback durch die Tiere, die Teilnehmer und die Trainerin
- Teilnehmersdiskussion
- Videoauswertung der praktischen Übungen
- Praxistransfer für den beruflichen Alltag



Seminarort

An der Lohe in 21465 Wentorf

(25 Minuten von der Hamburger Innenstadt entfernt)

Trainerteam

Verena Neuse, Inhaberin DIE PFERDEAKADEMIE Training & Coaching

- *Personal- & Management-Trainerin und Business Coach*
- *Trainerin und Beraterin für Führungskräfteentwicklung*
- *Lehrtrainerin für Horse Assisted Education (EAHAE)*

... sowie eine erfahrene **Seminarassistentin und vier Pferde** als natürliche Experten für Kommunikation und Führung.

Termine

04. bis 05. März 2019, Montag 10 Uhr bis Dienstag 17 Uhr

08. bis 09. Juni 2019, Samstag 10 Uhr bis Sonntag ca. 17 Uhr

05. bis 06. September 2019, Donnerstag 10 Uhr bis Freitag ca. 17 Uhr

Investition

EUR 1.490,00 zzgl. MwSt.

Darin enthalten sind neben der Workshop-Teilnahme

- ein telefonisches Vorgespräch
- das Mittagessen an beiden Tagen inkl. Getränken
- die Pausenverpflegung mit Snacks, Obst, Kaffee/ Tee und Softdrinks
- persönliche Seminarunterlagen
- eine Videodokumentation
- ein Teilnahmezertifikat

Auf Wunsch können Sie nach dem Workshop ein vertiefendes **Einzelcoaching** in Anspruch nehmen und sich zusätzlich für ein **„Follow-up“-Programm** entscheiden. Bei gleichzeitiger Buchung von Workshop und ca. 90-minütigem Coaching liegen die Kosten bei EUR 1.690,00 zzgl. MwSt., bei der Kombination aus Workshop + Coaching + dreimonatigem Follow-up bei EUR 1.990,00 zzgl. MwSt.



Seminaranmeldung

Bitte mailen Sie uns die vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung oder melden Sie sich online an. Wir bestätigen Ihre Teilnahme mit der Rechnungsstellung und schicken Ihnen weitere Informationen zum gebuchten Seminar zu.

Hiermit melde ich mich verbindlich an

zum Seminar: „Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit“

Termin: _____

- Investition:**
- EUR 1.490,00 zzgl. Mwst.
 - EUR 1.690,00 zzgl. Mwst. inkl. Einzelcoaching
 - EUR 1.990,00 zzgl. Mwst. inkl. Einzelcoaching und Follow-up

Vor- & Zuname: _____

Firma: _____

Position: _____

Straße: _____

PLZ & Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Telefax: _____

Mobil: _____

Email: _____

Die ABG und die Datenschutzinformationen (auf der Website www.die-pferdeakademie.de einsehbar) habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.

Datum & Unterschrift